



Согласовано
Директор МЖОУ «Приморская СШ»
Л.И. Чижова

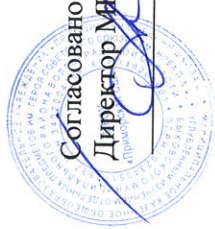
МЕНЮ 03.04.2025 г.

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,6	4,96	55,7
77-1/54-3сс/2022н	Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным 100/20	120	10,96	8,18	9,17	154,1
54-28к/2022н	Каша ячневая с овощами	150	4,38	6,58	23,93	171,6
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,1

Первый прием пищи
Завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,3	92,8
77-1/54-3сс/2022н	Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным 100/20	120	10,96	8,18	9,17	154,1
54-28к/2022н	Каша ячневая с овощами	180	5,26	7,9	28,72	205,9
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52



Согласовано

Директор МКОУ «Приморская СШ»
Л.И. Чигова

МЕНЮ 03.04.2025 г.

Второй прием пищи

Обед (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
75/2017м	Икра морковная	60	1,2	4,2	6	68,0
54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной	200	1,66	5,31	8,42	88,2
291/2017м	Плов с мясом кур	200	15,2	15,8	36,2	348,0
54-2гн/2022н	Чай с лимоном	200	0,3	0	10,58	43,5
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,28	93,5
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	92,0

Полдник (возрастная группа 7 – 11 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ТТК77-13/2022	Макаронь отварные с сахаром	150	5,00	3,8	49,1	250,1
54-45гн/2022н	Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,5	27,2

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)

№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ТТК77-13/2022	Макаронь отварные с сахаром	170	5,7	4,31	55,65	284,2
54-45гн/2022н	Чай каркаде	180	0,14	0,07	6,5	27,2